

# HO'OPONOPONO, DE KUNST VAN HET LOSLATEN

## Training of Langlopend Traject HO'OPONOPONO

Ho'oponopono is een oud Hawaïiaans vergevingsritueel.

De oude Hawaïanen gingen ervan uit dat ziekte ontstaat door stress die woede, schuld en verdriet oplevert. De methode van Ho'oponopono zou die geconditioneerde problemen oplossen, zelfhelend werken, familierelaties herstellen en ook ziektes genezen.

Het heeft door de eeuwen een ogenschijnlijke verandering doorstaan maar als je naar de kern gaat, wordt duidelijk dat de essentie gebleven is en dat het precies die essentie is die ertoe doet.

De basisgedachte is, dat je in dit leven geschonken wordt wat je het geeft en dat je daar zelf de verantwoordelijkheid voor draagt.

Ik heb het ritueel Ho'oponopono in een bijzonder jasje gestoken. Daardoor ontstaat, in tegenstelling dan bij andere toepassingen, vorm.

## De Training/Langlopend Traject bestaat uit:

- Doel
  - De wortel van het probleem definitief te verwijderen, de primaire oorsprong uit te wissen van de negatieve herinnering die verantwoordelijk is voor jouw lastige situaties.
  - Jouw stoorzender doen kantelen van frustratie naar mildheid en vergeving.
  - Een diepgaande transformatie teweeg brengen.
  - Vorm laten ontstaan die je als een nieuwe vriend tijdens het proces leert kennen en die verbinding met je maakt. Die verbinding is blijvend omdat je je eigen kunstwerk scheidt. Je laat iets ontstaan waar je naar kunt blijven kijken en wat dus steeds opnieuw op je kan inwerken.
  
- Wat kan je verwachten?
  - Toelichting Ho'oponopono.
  - 7 uren intense individuele begeleiding.
  - De eerste 4 uren (online behoort tot de mogelijkheden) op een creatieve manier en al schrijvende naar de wortel van jouw stoorzender gaan, finetunen en in beeld brengen.
  - De resterende 3 uren ga je aan de slag met kleur, met de Ho'oponopono oefening en het uitwissen van het geconditioneerde probleem.
  - Reflectie.
  
- Alle materialen inbegrepen.

- Kostprijs €475 per persoon.
- Wanneer het probleem werk gerelateerd is, kan je ook betalen met loopbaancheques. De overheid heeft namelijk graag dat jij je goed voelt op je werk, een balans tussen werk en privé weet te bewaren, etc. Dan kost het hele traject €80 en betaalt de overheid de rest. Bekijk zeker de mogelijkheden via [www.VDAB/Loopbaancheques](http://www.VDAB/Loopbaancheques).
- @The Villa, Massenhoven en/of deels online.

**De training kan ook in groep en op verplaatsing georganiseerd worden.**

- Voor groepen van minimum 4 personen, maximum 8 personen.
- Duurtijd: 2x 6 uren verdeeld over twee dagen.
- A4 formaat. Grotere formaten zijn bespreekbaar. Materialen inbegrepen.
- Prijs op aanvraag.
- Locatie is ten koste van de organisator.
- Doel en werkwijze: zie .
- Deze workshop kan ook als teambuilding/groepsverbinding ingezet worden.

**Eindeloze mogelijkheden**

De workshop of training leent zich voor eindeloze mogelijkheden; teambuilding, verlovingsbegeleiding, verliesverwerking, etc.

Voel u vrij om de mogelijkheden te bespreken.

**Ho'oponopono wordt ook aangeboden als korte Workshop.**