



# MANDALA-ART

## 'NIEUWETIJDsmoeders'

\*\*\*

Mandala Art – met als thema 'nieuwetijdsmoeders' is een workshop waarbij je op een speelse manier kennis maakt met de kunst van het mandala maken. .

\*\*\*

**MANDALA-ART-NIEUWETIJDsmoeders** is een eenmalige workshop en is bedoeld voor moeders in alle vormen. Grootmoeders, moeders van zonen, moeders van dochters, bedrijvenmoeders, adoptiemoeders, etc.

### Opbouw workshop:

- Thuiskomen, landen en samen kijken wat de dag in petto heeft
- Een Eikelmuisje waarmee we speels aan de slag gaan, ons eigen thema uitzoeken, ...
- Expressieve bewegings- en schrijf oefeningen met Moeder Natuur als inspiratiebron.
- Jouw unieke mandala laten ontstaan.
- Je keert huiswaarts met jouw eigen soulmade kunstwerk.
- Begeleiding is in groep. Minimum 5 personen, maximaal 12 personen.
- Wil jij graag zelf een groepje samenstellen voor dit thema, dan kan dat. We bespreken, prikken een datum en stemmen op elkaar af.

### Wat heb je nodig?

- Een combinatie van willen en speels durven. Je hebt geen enkele ervaring nodig.
- Materialen zijn inbegrepen.
- Een notitieblokje en pen kan handig zijn voor wie graag wat notities wil nemen.
- Handouts en Eikelmuisje komen na de workshop naar je toe.

**Waar?** @ Zandhoven, Afspanning St.Christoffel

**Wanneer?** 27 september tussen 10.00h en 17.00h

### Waarom wil je aan deze workshop deelnemen?

- Je wil het 'groot-schoon-plus- ... moederen' een keer vanuit een ander perspectief zien en horen.
- Waar kan je van leren? Wat kan anders en makkelijker?
- Hoe integreer ik spel en ernst, hoe bewegen tussen rust en onrust?
- Je gaat met je eigen soulmade werkstuk naar huis zodat je blijft integreren. Je geeft het vast een plek waar je naar terug kan keren.
- Het is fijn om het ook eens van een ander te horen en/of je eigen stem neer te zetten.
- De workshop is verrijkend en ver-reikend. Na de workshop kan je er op je eigen tempo verder mee aan de slag.
- ...

### Jouw bijdrage?

- €75 per persoon voor de ganse dag
- Alle benodigdheden inbegrepen..
- De groep bestaat uit minimum 5, maximum 12 personen.
- Annulatievoorwaarden:
  - ✓ Kosteloos annuleren tot 14 dagen voor aanvang.
  - ✓ Na 14 dagen voor aanvang: je krijgt 50% terug.
  - ✓ Tot 48 uren voor aanvang: je krijgt 25% terug.



[www.anker.be](http://www.anker.be)

Greet Langmans

Integratieve Creatieve Coach/Therapeut

Mandalist - Kunstenaar

Originele workshops en trajectbegeleiding