



# Ankerher Kantelkunst

\*\*\*

ANKHER KANTELKUNST is een programma

waarin creativiteit, kunst en transformatie hun plek opeisen.

Dit programma is een kruisbestuiving tussen kleur en basisvorm.

Dat wil zeggen: waar kleur en emotie hand in hand gaan, zetten basisvormen met kracht essentie neer. Samen worden zij meer dan de som van hun delen.

Een impressie van Ankerher Kantelkunst kan u vinden in de fotogalerij onderaan [www.ankerher.be/workshops](http://www.ankerher.be/workshops).

## **Wat betekent dit voor jou als deelnemer aan deze workshop?**

- Je gaat op een creatieve manier aan de slag met wat in jou en je leven beweegt, wat jou doet bewegen en met wat je liever anders zou zien/voelen/doen.
- Je brengt op een speelse en intuïtieve manier je eigen kleur en (basis) vorm in beeld.
- Je integreert beiden in één kunstwerk. Daardoor komt jouw kracht en kwetsbaarheid in beeld.
- Net zoals licht en donker, integreer je je eigen kracht en kwetsbaarheid in je eigen leven, in wat er in je leven beweegt en hoe je daar (anders) mee kan omgaan.
- Je buigt oude patronen om tot patronen die passen bij jouw kern, bij wie jij als mens bent en hoe jij je wil neerzetten in de wereld.
- Je keert huiswaarts met een uniek kunstwerk door je eigen handen en daarmee ook je eigen ziel gecreëerd.
  
- Je krijgt de kans om via het ANKHER RESET-ART initiatief jouw kunstwerk aan de wereld te tonen en het daardoor bestaansrecht te geven. Voor meer informatie: ga naar Ankerher Reset-Art of vraag naar een vrijblijvend kennismakingsgesprek.

## **Wat heb je nodig?**

- Een combinatie van willen en speels durven. Je hebt geen enkele ervaring nodig.
- Zijns-tijd om oefeningetjes te doen tussen de sessies in.
- Ankerher-Kantelkunst wordt verdeeld over ± 10 maanden.
- Kennismakingsgesprek. Dit kan telefonisch of online zodat we samen kunnen kijken of dit programma iets voor jou is én om data en dagjes af te spreken.

## Opbouw:

- Begeleiding is individueel.
- Online is een optie behalve op dag 3, dan wordt er live gewerkt in The Villa.
  
- Dag 1: verkenning dag = 2 uren.  
We duiken de situatie in. Diepgang en probleemsituering: waar heb jij het op dit moment moeilijk mee? Wat is je blinde vlek?
- Waar ben je en waar wil je naartoe?
- Op een speelse manier ont-dekkingen doen.
  
- Dag 2: verdieping dag = 2 uren.
- Om en om tekenen, op weg naar symbool en essentie.
- Op zoek naar kleur, op weg naar essentie van patroon in de emotie.
  
- Dag 3 : kantel-dag = ganse dag (vanaf 10.00h tot 16.00h) waarvan 3 individuele begeleidingsuren.
- Basisvormen uittekenen.
- Kleur neerzetten.
- Vorm en verhaal laten ontstaan.
- Nabespreking.
- Je gaat naar huis met een uniek kunstwerk door uw ziel en handen gemaakt.
- Je hebt de tijd van je leven gehad en een geweldige verandering doorstaan.
  
- Dag 4: reflectie en bestaansrecht geven.

## Waar?

- @The Villa, Massenhoven
- In groep op aanvraag. De locatie en voorwaarden worden dan na overleg afgesproken.

## Prijskaartje?

- €595 alles inbegrepen, ook lunch en versnaperingen bij de laatste dag.
- Je betaalt de cursus in twee stukken: € 300 bij inschrijving, het restant na de 4 eerste sessies.
- Jij bent vrij om extra coaching sessies aan te vragen.
  
- Annulatievoorwaarden:
  - ✓ Kosteloos annuleren tot 14 dagen voor aanvang.
  - ✓ Na 14 dagen voor aanvang: je krijgt 50% terug.
  - ✓ Tot 48 uren voor aanvang: je krijgt 25% terug.

**ANKHER KANTELKUNST kan ook gevolgd worden als onderdeel van het ANKHER RESET ART initiatief.**

Dit is een langlopend traject met vier pijlers: ANKHER-KANTELKUNST, HO'OPONOPONO, EL ARTE DE LA LOBA, en MINDFUL CREAFREE.

Wanneer u hiervoor (RESET ART – ANKHER-KANTELKUNST) kiest, wordt dezelfde opbouw gehandhaafd maar krijgt u vier extra dag-workshops aan het einde van jouw traject.

De eerste drie workshopdagen zijn in groep met alle deelnemers en hebben als doel elkaar en elkaars werk te leren kennen én jou voor te bereiden op de grote stap 'naar buiten'.

Bij de allerlaatste dag krijgt u de kans om uw werk te EXPOSEREN én om deel te nemen aan het vervolmaken van een uitzonderlijk groepsgebeuren waardoor u en uw werk niet enkel deel is van het geheel maar dat door uw werk het geheel meer wordt dan som van haar delen.

Wanneer u hiervoor interesse heeft, mag u mij altijd vrijblijvend contacteren of kijk bij ANKHER-RESET-ART.

