

Ho'oponopono

Ho'oponopono is een oud Hawaïiaans vergevingsritueel.

De oude Hawaïanen gingen ervan uit dat ziekte ontstaat door stress die woede, schuld en verdriet oplevert. De methode van ho'oponopono zou die geconditioneerde problemen oplossen, zelfhelend werken, familierelaties herstellen en ook ziektes genezen.

Het heeft door de eeuwen een ogenschijnlijke verandering doorstaan maar als je naar de kern gaat, wordt duidelijk dat de essentie gebleven is en dat het precies die essentie is die ertoe doet.

De basisgedachte is, dat je in dit leven geschonken wordt wat je het geeft en dat je daar zelf de verantwoordelijkheid voor draagt.

Wet van aantrekkingskracht dus.

Ik heb de Ho'oponopono workshop in een bijzonder jasje gestoken. Daardoor ontstaat, in tegenstelling dan bij andere toepassingen, vorm.

De workshop bestaat uit:

- Doel
 - Jou te laten proeven van dit ritueel in een nieuw jasje.
 - Jouw stoorzender doen kantelen van frustratie naar mildheid en vergeving.
 - Vorm laten ontstaan die je als een nieuwe vriend tijdens het proces leert kennen en die verbinding met je maakt. Die verbinding is blijvend omdat je je eigen kunstwerk scheidt. Je laat iets ontstaan waar je naar kunt blijven kijken en wat dus steeds opnieuw op je kan inwerken.

- Wat kan je verwachten?
 - Toelichting Ho'oponopono.
 - Vanuit een korte meditatie jouw kleur in beeld brengen.
 - Vanuit een korte meditatie 'jouw stoorzender' in beeld brengen.
 - Beiden worden samengevoegd op een A5-aquarel.
 - Ho'oponopono oefening waardoor een niet te voorspellen vorm ontstaat.
 - Bij het ontstaan van de vorm transformeert 'jouw stoorzender' van frustratie naar mildheid.
 - Korte reflectie.

- De workshop duurt ongeveer 2 uren, alle materialen inbegrepen (uitgezonderd kader).
- Kostprijs €25 per persoon.
- @The Villa, Massenhoven / 2 personen minimum, 4 personen maximum.

De workshop kan ook op verplaatsing georganiseerd worden.

- Voor groepen van minimum 4 personen, maximum 10 personen.
- Duurtijd minimum 3 uren, maximum 7 uren.
- Mogelijkheid tot groepswork of individueel werk.
- A3 formaat. Materialen inbegrepen. (uitgezonderd kader)
- Prijs op aanvraag.
- Locatie is ten koste van de organisator.

- Doel en werkwijze: zie individuele workshop.
- Deze workshop kan ook als teambuilding/groepsverbinding ingezet worden.

Eindeloze mogelijkheden

De workshop leent zich voor eindeloze mogelijkheden; teambuilding, verlofingsbegeleiding, ...
Voel u vrij om de mogelijkheden te bespreken.