

# Ankeher Kantelkunst

ANKHER KANTELKUNST is een programma

waarin creativiteit, kunst en transformatie hun plek opeisen.

Dit programma is een kruisbestuiving tussen kleur en basisvorm.

Dat wil zeggen: waar kleuren emotie hand in hand gaan, zetten basisvormen met kracht essentie neer. Samen worden zij meer dan de som van hun delen.

Wat betekent dit voor jou als deelnemer aan deze workshop?

- Je gaat op een creatieve manier aan de slag met wat in jou en je leven beweegt, wat jou doet bewegen en met wat je liever anders zou zien/voelen/doen.
- Je brengt op een speelse en intuïtieve manier je eigen kleuren (basis) vorm in beeld.
- Je integreert beiden in één kunstwerk. Daardoor komt jouw kracht en kwetsbaarheid in beeld.
- Net zoals licht en donker, integreer je je eigen kracht en kwetsbaarheid in je eigen leven, in wat er in je leven beweegt en hoe je daar (anders) mee kan omgaan.
- Je buigt oude patronen om tot patronen die passen bij jouw kern, bij wie jij als mens bent en hoe jij je wil neerzetten in deze wereld.
- Je keert huiswaarts met een uniek kunstwerk door je eigen handen en daarmee ook je eigen ziel gecreëerd.

Praktisch:

- Begeleiding is individueel of per twee.
- Dag 1 = verkenningsdag = 2 uren.
- Dag 2 = verdiepingsdag = 2 uren.
- Dag 3 = kanteldag = ganse dag (vanaf 10.00h tot 16.00h) waarvan 3 individuele begeleidingsuren.

Wat heb je nodig?

- Kennismakingsgesprek. Dit kan telefonisch zodat we samen kunnen kijken of dit programma iets voor jou is én om data en dagjes af te spreken.
- Een combinatie van willen en speels durven.

Prijskaartje?

- €425 alles inbegrepen, ook lunch en versnaperingen bij de laatste dag.
- Annulatievoorwaarden:
  - Kosteloos annuleren tot 14 dagen voor aanvang.
  - Na 14 dagen voor aanvang: je krijgt 50% terug.
  - Tot 48 uren voor aanvang: je krijgt 25% terug.

Wat mag je verwachten?

- Dag 1: 2 uren. / We duiken de situatie in. Diepgang en probleemsituering: waar heb jij het op dit moment moeilijk mee? Wat is je blinde vlek?
  - Waar ben je en waar wil je naartoe?
  - Op een speelse manier ont-dekkingen doen.
- Dag 2: 2 uren:
  - Om en om tekenen, op weg naar symbool en essentie.
  - Op zoek naar kleur, op weg naar essentie van patroon in de emotie.
- Dag 3 : Kanteldag: ganse dag tussen 10.00h en 16.00h
  - Basisvormen uittekenen.
  - Kleuren met aquarelpotloden.
  - Vorm en verhaal laten ontstaan.
  - Nabespreking.
  - Je gaat naar huis met een uniek kunstwerk door uw ziel en handen gemaakt.
  - Je hebt de tijd van je leven gehad en een geweldige verandering doorstaan.