



El arte de La Loba

EL ARTE DE LA LOBA is een programma

waarbij oude spullen nieuw leven worden ingeblazen en jou laten groeien naar een vernieuwde realiteit.

Dit programma is een kruisbestuiving tussen oude patronen en jouw wensen.

Dat wil zeggen: waar jouw oude patronen en herinneringen hand in hand gaan, baant jouw wens van vandaag een weg naar het HIER EN NU.

Samen maken zij verandering duidelijk en zetten ze je op weg naar een vernieuwde realiteit.

Vaak hebben wij in de tijd restanten van vroegere hobby's en oude spullen verzameld. Moeders servies, vaders netnaalden, een oude loupe, een oude tak die je vond langs de weg ...

Eén voor één stukjes van onze eigen geschiedenis die vertellen van hoe het was, wie en waar er was, ...

Even vaak liggen ze wat te verkommeren op de zolder, op of in een kast, ze liggen daar te wachten tot iemand ze ooit een keer vanonder het stof vandaan haalt want van weg doen is geen sprake. Oh neen, dat nooit want ze zouden ons eens vertellen over 'er was eens ...'.

Wat betekent dit voor jou als deelnemer aan deze workshop?

Doel

- Oude patronen, gemis of verlies, vreugde en verdriet, ... op een uitzonderlijke manier in beeld brengen.
- Jou gaandeweg de sprong laten maken van kijken naar zien.
- Nieuw leven laten ontstaan zodat een onverwacht nieuw perspectief in beeld komt en duidelijk wordt wat jouw wensen zijn in het HIER EN NU.
- Een diepgaande transformatie teweeg brengen, verlies en gemis een plaats (beeld) geven, ...
- Vorm laten ontstaan die je als een nieuwe vriend tijdens het proces leert kennen en die verbinding met je maakt. Die verbinding is blijvend omdat je je eigen kunstwerk scheidt. Je laat iets ontstaan waar je naar kunt blijven kijken en wat dus steeds opnieuw op je kan inwerken.

Wat kan je verwachten?

- Toelichting traject La Loba met bijbehorend verhaal.
- 8 uren intense individuele begeleiding.
- De eerste 4 uren, verdeeld over een aantal weken, (deels online behoort tot de mogelijkheden) op een creatieve en vooral speelse manier mogelijkheden in kaart brengen, experimenteren, handelen of net niet handelen, ...
- Keuzes maken en laten ontstaan.
- Finetunen en in beeld brengen.
- De resterende 3 uren ga je aan de slag met jouw materialen tot vorm ontstaat. Reflectie en bestaansrecht geven
- Je keert huiswaarts met een uniek soulmade kunstwerk.
- Indien nodig plannen we extra sessies in.

Wat heb je nodig?

- Een combinatie van willen en speels durven. Je hebt geen enkele ervaring nodig.
- Zijns-tijd om oefeningetjes te doen tussen de sessies in.
- EL ARTE DE LA LOBA wordt verdeeld over ± een half jaar tot een jaar.
- Kennismakingsgesprek. Dit kan telefonisch of online zodat we samen kunnen kijken of dit programma iets voor jou is én om data en dagjes af te spreken.
- Je zorgt zelf voor alle materialen: natuurmateriaal, oude potjes en vijzen, alles mag en kan zolang ze voor jou maar van betekenis zijn.

Opbouw:

- Begeleiding is individueel.
- Op aanvraag in groep: El Arte de la Loba is aangewezen voor kunst of creatieve groepen die een extra uitdaging, meer diepgang of een frisse blik nodig hebben om hun werk nieuw leven in te blazen of naar een niveau hoger te tillen.
- 8 uren intense individuele begeleiding.
- De eerste 4 uren, verdeeld over een aantal weken of maanden, (online behoort tot de mogelijkheden) op een creatieve manier jouw materialen verkennen, exploreren, experimenteren, ...
- We verkennen jouw proces hierin.
- Wanneer jij daar klaar voor bent, ga je vorm laten ontstaan vanuit jouw materiaal. Je krijgt daarbij 3 uren individuele en intensieve begeleiding.
- Reflectie en bestaansrecht geven.
- Je bent altijd vrij om extra coaching sessies aan te vragen.

Waar? @The Villa, Massenhoven

Indien in groep wordt de locatie hiervoor afgesproken.

Prijskaartje?

- Op aanvraag na een vrijblijvend kennismakingsgesprek.

- Annulatievoorwaarden:
 - ✓ Kosteloos annuleren tot 14 dagen voor aanvang.
 - ✓ Na 14 dagen voor aanvang: je krijgt 50% terug.
 - ✓ Tot 48 uren voor aanvang: je krijgt 25% terug.



www.anker.be

Greet Langmans

Integratieve Creatieve Coach

Rouw- en verliesbegeleiding

Loopbaanbegeleiding

Originele workshops en trajectbegeleiding